

image not found or type unknown



Каждый день мимо нас проносятся десятки тысяч людей, а в шумном мегаполисе вроде Москвы и того больше. Мы сталкиваемся с социумом в метро, автобусах и маршрутках, на улице, в магазинах, в подъезде своего дома и порой даже к нам в квартиру приходят гости. В какие-то моменты мне бывало, казалось, что нет на Земле ни единого укромного местечка, где меня не застал бы другой человек. Ну, разве что, в душе. И все эти люди совершенно разные. Мы можем предположить, что все они чем-то похожи друг на друга, но это совершенно не так. И эту истину ты начинаешь понимать только тогда, когда пообщаешься с человеком, узнаешь его изнутри. Человек, словно некий замок, к которому нужно подобрать ключик. И у каждого он свой.

Например, один человек может быть без ума от животных, посещать приюты для бездомных собак или кошек, работать в сфере ветеринарии или в зоопарке, другой обожает литературу, а третий, скажем, не может представить ни единого дня без путешествий по различным странам, городам, континентам, и это совершенно нормально. Даже если взять ситуацию, где есть два человека и оба любят читать, один может любить детективы и фантастику, а другой любовные романы и между ними уже назревает колоссальная разница в интересах. Литература будет являться объединяющим, но вряд ли в магазине они окажутся у одной полки.

У каждого человека своё мировоззрение, своя призма, через которую он смотрит на мир. Люди различаются по темпераменту, задаткам, простейшим потребностям, культурным взглядам, моральным качествам, объёму знаний и навыков, приобретённому опыту. Но прежде всего, каждый человек обладает индивидуальным характером.

Одним из важных деятелей отечественной науки дореволюционного периода является Александр Фёдорович Лазурский, известный не иначе как создатель метода естественного эксперимента и работы «Очерк науки о характерах». Этот человек считал, что характерология – это важнейшее учение, которое должно быть создано для решения многих проблем общей психологии. Этот великий человек открыл понятия эндо- и экзо- психики, понимая под эндопсихикой внутренние личностные механизмы, а под экзопсихикой – отношение личности к среде в целом. Я считаю, что это неизмеримый труд, проделанный в то далёкое время.

Найти общий язык с человеком бывает достаточно нелегко, но это первоначальный навык, которому должен обучиться психолог. Для этого нужно обладать такими качествами, как: доброжелательность, умение выслушать, не принижая значение проблемы человека, проявлять гуманность и быть стрессоустойчивым. Главную роль в психологии играет внутренний мир человека и для того, чтобы специалист смог помочь решить тот или иной конфликт, травму он должен подобрать ключик к тому замочку, что находится глубоко в душе обратившегося к нему человека. Ну и в заключение, хотелось бы сказать, что человек – это личность, и к каждому просто нужен свой подход, важно лишь суметь правильно его найти.